

O QUE É COVID-19 E COMO ELA É TRANSMITIDA?

A Covid-19 é causada pelo novo coronavírus (SARS-COV-2) e sua transmissão ocorre por meio do contato de indivíduos infectados com demais pessoas, a partir da dispersão de partículas do vírus.

É possível contrair a doença ao entrar em contato com superfícies e objetos contaminados e, em seguida, tocar os olhos, o nariz ou a boca.



Tosse



Espirro



Gotículas de saliva

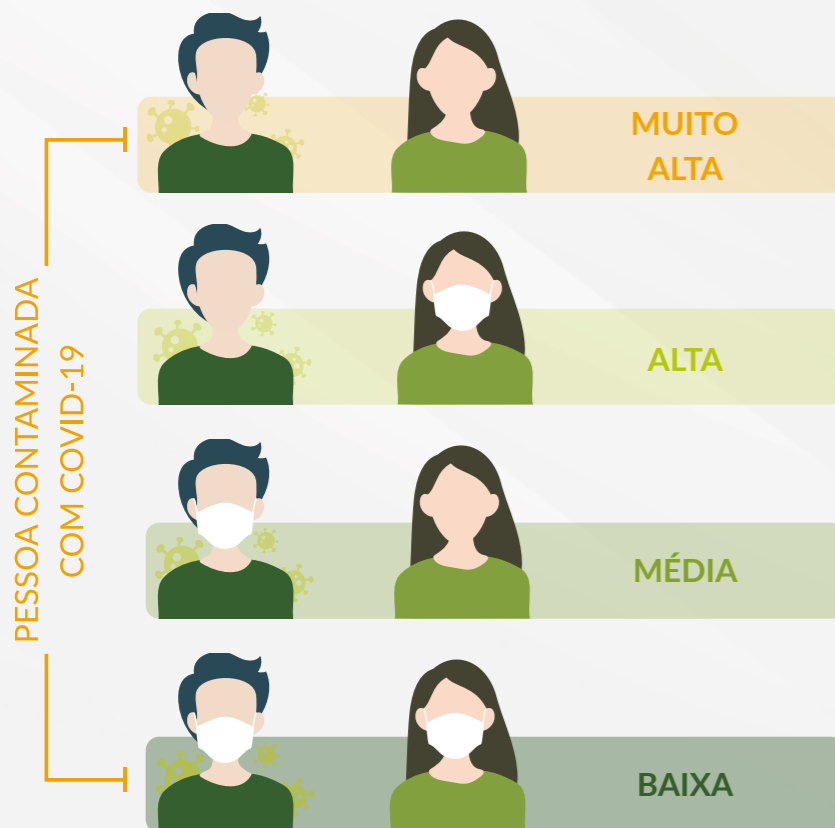


Contato com superfícies contaminadas



Contato físico com pessoa infectada

PROBABILIDADE DE CONTÁGIO



Para mais informações sobre as atividades e ações do projeto, acesse o site:

www.ruralsustentavel.org



PREVENÇÃO À
COVID-19
NO ÂMBITO DO
PRS-CERRADO

Execução:



Coordenação Científica:



Associada Rede ILPF

Realização:



GREAT for PARTNERSHIP
BRITAIN & NORTHERN IRELAND



MINISTÉRIO DA
AGRICULTURA, PECUÁRIA
E ABASTECIMENTO



QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS SINTOMAS?

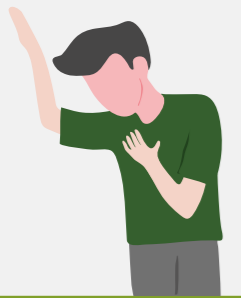
Os sintomas variam de moderados a graves, podendo evoluir para óbito. Os mais comuns são:



Sensação febril ou febre



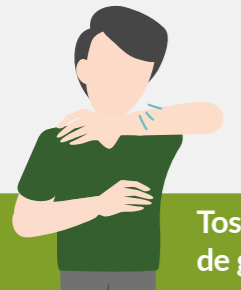
Perda de olfato e/ou paladar



Dificuldade respiratória



Fadiga e cansaço extremo



Tosse (geralmente seca) e/ou dor de garganta com ou sem coriza

Também já foram registrados outros sintomas, como: manchas avermelhadas na pele; dores musculares; diarreia; conjuntivite; descoloração dos dedos das mãos ou dos pés.

Surgimento dos sintomas varia de 2 a 14 dias, após a contaminação.



ATENÇÃO: Se você teve contato com uma pessoa infectada, o ideal é manter o isolamento social pelo período de incubação, ou seja, pelo tempo em que você poderá estar transmitindo o vírus a outras pessoas. Caso surjam sintomas graves, como falta de ar, procure imediatamente os serviços de saúde da sua cidade!

Obs: Algumas pessoas infectadas com o novo coronavírus podem apresentar caso clínico assintomático (não manifesta sintomas). No entanto, elas continuam sendo agentes transmissores do vírus. Portanto, **USE SEMPRE A MÁSCARA! PROTEJA VOCÊ E TODA A COMUNIDADE A SUA VOLTA.**

QUAL A FORMA CORRETA DE RETIRAR A MÁSCARA?

- A parte frontal da máscara está contaminada - **NÃO TOQUE!**;
- Se suas mãos ficarem contaminadas durante a remoção da máscara, lave-as o quanto antes com água e sabão ou utilize álcool 70%. Segure as tiras ou elásticos da máscara e remova sem tocar na parte da frente;
- Descarte em um recipiente de lixo.



ORIENTAÇÕES GERAIS PARA PRODUTORES(AS) RURAIS:

- Garanta que nenhum técnico de campo entre na propriedade com qualquer tipo de sintoma. Pergunte sempre!
- Prefira realizar a recepção em local aberto
- Caso opte por realizar o encontro dentro de casa, lembre-se de disponibilizar um pano limpo com água sanitária ou álcool 70% para o monitor ou monitora de campo limpar o calçado e as mãos
- Evite varrer/limpar superfícies a seco durante o encontro
- Mantenha as portas abertas para recepcioná-los/las. Lembre-se de diminuir os possíveis contatos em superfícies de uso comum
- Garanta que somente uma pessoa toque em garrafas e talheres, caso seja oferecida alguma comida e/ou café e/ou água
- No caso de água, deixe uma jarra separa para que você a ofereça, se for o caso. Evite que monitores ou monitoras toquem em filtros, bebedouros, e demais superfícies. Toda a nossa equipe de campo está orientada a levar sua garrafa de água.

- Garanta que nenhum talher, copo, cuia de chimarrão e/ou qualquer objeto de uso pessoal seja compartilhado
- Caso seja necessário ao monitor ou monitora de campo usar o banheiro, certifique-se de que possua sabonete para higienizar as mãos e lave o cômodo após a finalização da visita;
- Garanta que somente uma pessoa maneje equipamentos e/ou ferramentas de trabalho durante alguma demonstração de atividade;
- Após o técnico de campo sair da propriedade, higienize o espaço. Dê atenção especial para a maçanetas e corrimãos;
- Lembre os monitores ou monitoras de campo de não entrarem em contato direto com animais domésticos, caso existam.

Obs: Não aceite em sua casa nenhum dos monitores ou monitoras de campo que estejam sem os equipamentos de proteção individual (epis). Garantir a segurança de todos e todas nas atividades presenciais é prioridade do projeto rural sustentável – cerrado.

ORIENTAÇÕES GERAIS PARA GESTORES/AS PÚBLICOS/AS, ORGANIZAÇÕES SOCIOPRODUTIVAS E DEMAIS PARCEIROS/AS

- Evite cumprimentar os monitores ou monitoras e/ou diminuir a distância física indicada pela OMS (mínimo de 1,5m);
- Higienize as mãos, sempre que possível, antes de uma reunião e evite agendar mais de um encontro por dia;
- Escolha preferencialmente locais arejados ou abertos para conversar (caso as reuniões ocorram em ambientes fechados, não fique mais do que 45 minutos no encontro);

Se a reunião acontecer nos espaços de instituições públicas e/ou privadas, solicite ao setor responsável a desinfecção do local (o mesmo se aplica para o pós-encontro). Não compartilhe copos e talheres. Além disso, leve sempre uma garrafa de água de uso pessoal. Utilize máscara durante todo o tempo das reuniões. O recomendado é que faça a troca desta proteção a cada 2 horas de uso. Não aceite caronas, nem compartilhe transportes urbanos privados, como táxis, com demais atores presentes nas reuniões.

